

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина



МЕНЮ
на 21.03.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Иликово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

ММС/дети(1-4кл)

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	12,04	8,30	73,99	425,72
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,73	7,36	30,56	211,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	13,39	9,22	81,86	471,31
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	12,04	8,30	73,99	425,72

Обед

ДП00350	Салат Школьный(без лука)	40,00	0,65	3,39	3,18	46,00
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,43	2,13	11,42	70,20
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,43	23,63	83,67	612,85
Стоимость питания за день по категории		147,59				

род.плата 5-11кл

Завтрак

дп00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
дп00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
дп00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	12,04	8,30	73,99	425,72
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар

Ха/ Хаирушина З.С