

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



И.П. Круглий

МЕНЮ

на 10.05.2023 среда
МБОУ СОШ с.Иликово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,04	1,91	211,75
ДП0065A	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,00	20,45	67,15	566,38
Стоимость питания за день по категории		64,44				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0065A	Картофель отварной	190,00	3,95	4,52	32,19	185,03
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	14,19	18,02	2,45	273,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,78	24,86	78,34	680,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,04	1,91	211,75
ДП0065A	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,00	20,45	67,15	566,38
Стоимость питания за день по категории		64,44				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		31,67	7,28	5,80	46,43	283,95

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,15	0,23	4,13	24,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12,37	0,15	0,23	4,13	24,00

Обед

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30