

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 13.11.2024 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

дп00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
дп0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
дп33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,89	20,98	55,59	476,23
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

дп00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
дп0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
дп33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	20,25	21,71	64,26	522,83
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

дп00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
дп0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
дп33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,89	20,98	55,59	476,23

Обед

дп00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
дп0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
дп00019	Плов из говядины	140,00	10,06	10,98	30,73	262,27
дп00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	14,19	16,22	74,95	614,60
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

дп00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
дп0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93