

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



**МЕНЮ**  
**на 06.02.2025 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Иликово**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

ММС/дети(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00317                                       | Сыр порционный                    | 8,00         | 1,96         | 1,90         | 0,00         | 25,00         |
| дп00082                                       | Каша молочная "Дружба"            | 160,00       | 5,09         | 8,55         | 27,17        | 200,00        |
| дп00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 87,00         |
| дп00059                                       | Йогурт питьевой                   | 100,00       | 3,86         | 1,32         | 19,60        | 112,00        |
| <b>Итого по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>71,09</b> | <b>13,76</b> | <b>12,16</b> | <b>73,76</b> | <b>460,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>71,09</b> |              |              |              |               |

ММС/дети(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00317                                       | Сыр порционный                    | 10,00        | 2,45         | 2,38         | 0,00         | 31,25         |
| дп00082                                       | Каша молочная "Дружба"            | 170,00       | 5,41         | 6,95         | 28,87        | 199,81        |
| дп00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| дп00059                                       | Йогурт питьевой                   | 100,00       | 3,86         | 1,32         | 19,60        | 112,00        |
| <b>Итого по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>15,29</b> | <b>11,13</b> | <b>79,93</b> | <b>487,39</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00317                    | Сыр порционный                    | 8,00         | 1,96         | 1,90         | 0,00         | 25,00         |
| дп00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 160,00       | 5,09         | 8,55         | 27,17        | 200,00        |
| дп00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| дп00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 87,00         |
| дп00059                    | Йогурт питьевой                   | 100,00       | 3,86         | 1,32         | 19,60        | 112,00        |
| <b>Итого по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | <b>13,76</b> | <b>12,16</b> | <b>73,76</b> | <b>460,00</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| дп00286                                       | Суп картофел.с крупой рисовой     | 200,00        | 1,71         | 2,03         | 13,98         | 81,00         |
| СК00002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 100,00        | 9,45         | 11,43        | 8,80          | 170,00        |
| дп0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 150,00        | 5,43         | 4,80         | 35,29         | 205,65        |
| дп00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10         | 0,10         | 26,40         | 107,00        |
| дп00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| <b>Итого по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b>  | <b>19,22</b> | <b>18,71</b> | <b>100,62</b> | <b>644,98</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>150,82</b> |              |              |               |               |

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|         |                        |        |      |      |       |        |
|---------|------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| дп00317 | Сыр порционный         | 10,00  | 2,45 | 2,38 | 0,00  | 31,25  |
| дп00082 | Каша молочная "Дружба" | 170,00 | 5,41 | 6,95 | 28,87 | 199,81 |
| дп00334 | Чай с сахаром          | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |