

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 12.02.2025 среда
МБОУ СОШ с.Иликово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,73	21,44	64,69	464,79
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,91	21,79	66,79	474,15
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	16,73	21,44	64,69	464,79

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	16,91	16,99	88,42	578,48
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	22,07	23,50	73,25	582,60